

ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ КОЧЕВНИКОВ 2016

**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ
СОРЕВНОВАНИЙ
ПО МАС-РЕСТЛИНГУ (ТАЯК ТАРТЫШ)**



**ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ
КОЧЕВНИКОВ**

Кыргызская Республика

2016

*г. Чолпон-Ата,
3-8 сентября 2016 г.*

Правила проведения соревнований по мас-рестлингу (таяк тартыш).

I. Общие положения.

Мас-рестлинг (перетягивание палки) - национальный вид спорта Якутии.

Традиционная народная игра по перетягиванию предметов (палки, нагайки, кожи, доски, копыя, аркана) существовала у многих народов мира, например, у якутского народа - мас тардыһыы, у кыргызов - таяк тартыш, у турецкого народа - агач гуреш, в английском варианте - stick pull и др.

В мас-рестлинге соперники садятся друг напротив друга, упираясь ногами в доску, положенную на ребро, и берутся за палку обеими руками. Для победы спортсмену необходимо вырвать палку из рук соперника или перетянуть его на свою сторону вместе с палкой. Поединок длится до двух побед одного из борцов. Продолжительность одного раунда – до 2 минут.

II. Площадка соревнований.

Площадка для соревнования по мас-рестлингу представляет собой помост - ровную, без шероховатостей площадку, выдерживающую нагрузку до 600 кг/м², размером 12х10 метров; высотой 50-100 см. Рабочая поверхность помоста имеет размер 2х4 метра и должна быть покрыта материалом с гладкой поверхностью (оргалит, древесноволокнистая плита).

III. Доска упора и палка.

Доска упора должна иметь следующие размеры: длина внутренней части - 200 см (между креплениями); высота – 24 см; толщина – 4-6 см; края верхнего ребра должны быть закругленными, гладкими, высота закругления верхней кромки – 1,5 см.

Доска упора должна иметь стартовую зону, помеченную контрастными линиями, отстоящими от краев доски упора на 50 см. Доска должна жестко закрепляться с двух концов креплением. Крепление должно быть шириной 15–25 см, высотой 22-24 см. Крепление должно быть гладким, без острых углов.

Палка изготавливается из березы или другой твердой породы дерева, цилиндрической формы и должна иметь следующие размеры: длина - 45-50 см, диаметр - 33 мм.

IV. Система проведения соревнований.

Соревнования проводятся по системе прямого выбывания с утешительными поединками для участников, проигравших двум финалистам.

Чтобы применить систему прямого выбывания, необходимо иметь кратное число спортсменов, т.е. 4, 8, 16, 32, 64 и т.д. Если в какой-либо весовой категории нет такого числа спортсменов, следует проводить квалификационные поединки (круг приведения).



Приведение к кратному числу проводится в начале соревнований для спортсменов, находящихся внизу таблицы.

Утешительные поединки начинают спортсмены, проигравшие в первом и втором круге одному из двух финалистов, и завершаются поединком со спортсменом, проигравшим в полуфинале. Каждый из победителей двух последних утешительных поединков занимает третье место, проигравший – пятое место.

Соревнования проводятся следующим образом:

- квалификационные поединки (круг приведения);
- отборочные поединки;
- утешительные поединки;
- финальные поединки.

Все поединки в каждой весовой категории проводятся в течение одного дня. Если в весовой категории менее 6 спортсменов, следует применять круговую систему (каждый против каждого).

V. Возрастные группы.

Мужчины - 18 лет и старше; женщины - 18 лет и старше.

Указанное количество лет спортсмен должен достичь до дня начала спортивного соревнования.

VI. Спортивная форма.

Форма мужчин – плотно облегающее, цельное (из одного материала) специальное спортивное трико для мас-рестлинга установленного образца, спортивная обувь без шипов (кеды, кроссовки), допускается ношение гетр не выше колена.

Форма женщин – специальное спортивное трико для мас-рестлинга установленного образца, спортивная майка или футболка, спортивная обувь без шипов (кеды, кроссовки), допускается ношение гетр не выше колена.

Цвет трико спортсмена должен соответствовать цвету стороны помоста, на которую он приглашается. Допускается применение:

- специальных поясов шириной не более 10 см;
- наколенников и налокотников длиной не более 30 см.
- наладонников;
- средств без приклеивающих свойств в виде порошков (магnezия, канифоль), жидкой магnezии.

VII. Судейско-информационная аппаратура.

Информационное табло.

Информационное табло (для каждого помоста) должно располагаться за пределами рабочей зоны так, чтобы показания могли видеть судьи, зрители,



официальные лица. Табло должно отражать ход поединка (результат схваток, предупреждения).

Видеосистема.

Для помощи судьям должна использоваться видеосистема, фиксирующая ход схватки.



**ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ
КОЧЕВНИКОВ**

2016

Кыргызская
Республика