



**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО АШЫРТМАЛЫ АБА ГЮРЕШИ**

Правила соревнований по ашыртмалы аба гюреши



I. Описание.

Ашыртмалы аба гюреши – один из традиционных видов турецкой борьбы гюреш. Он представляет собой борьбу с произвольными захватами за одежду и тело соперника. Техника богата различными приемами с воздействием ногами на ноги противника, бросками с захватом за пояс и борцовскую куртку, либо одну ногу и пояс. Поединки неизменно проходят под музыкальное сопровождение народных инструментов: барабана (давул) и духового инструмента (зурна).

II. Форма судей.

Судьи в ашыртмалы аба гюреши должны носить специальные шалвары черного цвета, рубашку белого цвета, йемен (специальная обувь) красного или черного цвета, шапку и пояс.

III. Место проведения и порядок соревнований.

Соревнования по ашыртмалы аба гюреши проводятся на траве с соблюдением традиций и обычаев, а также с музыкальным сопровождением давула и зурны. Если соревнования проводятся в зимнее время, то они должны проводиться на специальном борцовском ковре в спортивном зале.

При неблагоприятных погодных условиях или по другим уважительным причинам соревнования могут проводиться в закрытом спортивном зале.

IV. Весовые категории и продолжительность схватки.

Соревнования по ашыртмалы аба гюреши на III Всемирных играх кочевников проводятся в трёх весовых категориях:

- до 65 кг., до 80 кг., абсолютная весовая категория.

Каждая схватка состоит максимум из трех периодов, время в каждом из периодов – не ограничено. Борец объявляется победившим в схватке, если он победил в двух периодах.

V. Форма одежды.

Борцы должны быть в одеты в аба (специальная одежда из щетины или текстильной пряжи) и шорты. Во время соревнований спортсменам нельзя носить какие-либо предметы, которые могут нанести травму противнику. Те, кто не соблюдает эти правила, не допускаются к соревнованиям.

На взвешивание спортсмены выходят в шортах.

VI. Составление пар.

Составление пар спортсменов происходит по принципу:





- в первом круге борцы встречаются попарно борцами, у которых номер жребия наиболее близок к их номеру. После схватки побежденный борец исключается, а победивший переходит в следующий круг;

- оставшийся без пары в первом круге в результате жеребьевки спортсмен будет перенесен в следующий круг. Спортсмен не может переходить в следующий круг более одного раза;

- когда в предпоследнем круге остаётся 3 спортсмена, пара борцов с наименьшими номерами жребия определяет первого финалиста, оставшийся спортсмен сразу переходит в финал.

- если в предпоследнем круге остаётся 4 спортсмена, они будут бороться по парам. Победители встретятся в финале и будут оспаривать первое и второе место, а проигравшие будут бороться за третье и четвертое место.

VII. Начало соревнований.

Спортсмены, чьи имена были объявлены судьями, одевают аба и шорты и ждут команду арбитра. Борец, который проиграл в жеребьевке, правой рукой захватывает за пояс соперника через плечо (в ашыртмалы аба гюреши запрещено захватывать левой рукой) и по команде судьи начинает борьбу.

Поскольку в ашыртмалы аба гюреши не так много борьбы на земле, судьи в соответствии с позицией решают продолжить борьбу на земле или в положении стоя.

Если в течение трех минут после объявления судьями спортсмен не выходит на поле, его признают проигравшим, а его сопернику присуждается победа.

VIII. Остановка борьбы.

Схватки останавливаются в следующих случаях:

- если один или оба борцов выходят за пределы поля;
- если у одного из борцов развязался пояс;
- если один из борцов получает травму;
- если время схватки заканчивается либо один из борцов добивается победы.

Схватка заканчивается в следующих случаях:

- в случае победы одного из борцов;
- в случае нарушении правил соревнований.

IX. Снятие аба.

В конце схватки борцы сначала снимают пояс, потом – аба и оставляют их в определенное место. При несоблюдении данного правила борец может быть наказан.





X. Определение победителя.

Борец объявляется победившим в схватке в следующих случаях:

- когда он бросает соперника на лопатки;
 - когда его соперник касается земли животом;
 - когда его соперник, начавший схватку захватом за пояс за его спиной, опускает руку.
 - в некоторых приемах борец также считается победившим, когда он бросает соперника на бок, если одновременно бедро и плечо касаются земли.
- В конце схватки спортсмены занимают свои места по обе стороны от судьи, и он поднимает руку победителя.

XI. Ничья.

Если в схватке после двух периодов ничья, тогда проводится третий период, в котором заново проводится жеребьевка захвата за пояс. Победивший в третьем периоде объявляется победителем.

Если по истечении третьего периода не был определен победитель, тогда он будет выявлен в результате жеребьевки.

XII. Запрещенные действия.

В ашыртмалы аба гюреши запрещается:

- выполнять захваты за руки или ноги соперника и сгибать их;
- бросать соперника вниз головой;
- тыкать пальцами в глаза, рот и нос соперника;
- кусать или царапать соперника;
- несмотря на замечания судьи не подчиняться его командам и спорить с ним;
- постоянно падать на землю;
- постоянно выходить за пределы поля и толкать соперника в сторону зрителей;
- давить на горло соперника, сжимать горло и челюсть;
- надевать на схватку кольцо, часы, ожерелье и металлические предметы;
- выполнять захваты под колено соперника;
- опускать голову на грудь соперника;

Запрещаются любые действия, которые ставят жизнь и здоровье спортсмена в опасность.

Нарушающим эти правила спортсменам сначала дается замечание, в дальнейшем объявляется предупреждение. Если спортсмен будет продолжать нарушать правила, он может быть дисквалифицирован. Спортсмен, который получил три предупреждения, снимается с соревнований.

XIII. Снятие с соревнований.

В соревнованиях по ашыртмалы аба гюреши спортсмены могут быть сняты по решению судей в следующих случаях:





- неявка на схватку;
- при грубом нарушении правил, вмешательстве или нападении на судью, соперника или представителей команды соперника (руководителя, тренера, его помощников, официальных лиц);

Спортсмены, руководители, тренеры и другие лица должны подчиняться всем правилам до окончания соревнований.

XIV. Судьи соревнований и их обязанности

На соревнованиях по ашыртмалы аба гюреши задействованы 1 главный судья, от 2 до 4 судей-руководителей и достаточное количество арбитров в зависимости от количества участников.

На поле ашыртмалы аба гюреши одновременно проводятся три схватки и в каждой схватке задействованы по 2 арбитра (один следит за схваткой, другой помогает спортсмену одеть аба, завязать пояс и в конце схватки помогает снять форму).

Обязанности главного судьи:

- контролирует работу судей;
- оценивает протесты команд совместно с другими судьями;
- готовит отчет о проведении соревнований;

Обязанности судей-руководителей:

- составление пар борцов, участвующих в соревнованиях;
- после окончания соревнований предоставляет протоколы;

Обязанности арбитра:

- завязывать пояса борцов;
- управлять схваткой и выявлять победителя;
- оценивать протесты команд совместно с главным судьей.

