



## **ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КЫРГЫЗ КУРОШ**



## **Правила проведения соревнований по кыргыз күрөш.**

### **I. Описание.**

Исторически сложилось так, что каждый народ проявлял особую заботу о подготовке доблестных богатырей, которые представляли свой народ и отстаивали его честь во время военных походов, а также во время масштабных празднеств, в которых центральное место занимали соревнования по национальным видам борьбы.

Легенды, притчи и исторические документальные источники оставили множество свидетельств о выдающихся борцах. А сама борьба стала частью традиционной культуры, значимость которой сохраняется и сегодня.

«Кыргыз күрөш» - один из древнейших национальных видов борьбы кыргызского народа.

Спортсмены одевают просторные брюки белого цвета, верхняя часть должна быть оголена. Они стоят напротив друг друга на специальном ковре и держат захват за пояс соперника обеими руками. В схватке разрешается на небольшое время отпускать пояс одной рукой. Победителем схватки будет объявлен тот, кто в течение схватки сможет бросить соперника на лопатки.

### **II. Условия проведения соревнований.**

Соревнования проводятся по олимпийской системе, когда борец выбывает из турнира после одного поражения. Борцы, проигравшие финалистам, будут участвовать в утешительных схватках. Утешительные схватки начинают спортсмены, проигравшие в первом и втором круге одному из двух финалистов, и завершаются схваткой со спортсменом, проигравшим в полуфинале. Каждый из победителей двух последних утешительных схваток занимает третье место, а проигравший – пятое место.

В случае если в весовой категории количество борцов достигает пяти человек, соревнования будут проводиться по круговой системе.

Соревнования по кыргыз күрөш проводятся на специальном ковре размером 12x12 метров. Диаметр окружности, внутри которой проводится борьба, составляет 9 метров. Ширина контрольной красной полосы – 1 метр.

### **III. Начало борьбы.**

Завязывание пояса.

В самом начале схватки борцы завязывают пояса. Борец, вызванный на схватку первым, берет красный пояс, а второй борец – синий. Пояс необходимо завязывать крепко и плотно к телу.

Расстановка борцов.

Борцы берутся двумя руками за пояс с боковых сторон, прижавшись прикладывают головы друг к другу и стоят, ожидая свистка судьи.

Продолжительность схватки – 5 минут.





#### **IV. Возрастные категории борцов.**

- взрослые – спортсмены от 20 лет и старше. В случае если 18-19-летние борцы имеют соответствующую подготовку и мастерство, то по разрешению врача и личного тренера они имеют право бороться во взрослой возрастной категории.

- молодежь – спортсмены 18-19 лет.
- юноши – спортсмены 15-17 лет.

#### **V. Весовые категории.**

Весовые категории борцов в соревнованиях среди взрослых:

- до 55 кг, до 60 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 84 кг, до 96 кг, свыше 96 кг.

#### **VI. Состав судейской коллегии:**

- главный судья;
- заместитель главного судьи;
- главный секретарь;
- руководитель ковра;
- арбитр (судья на ковре);
- боковой судья;
- судья-секундометрист.

#### **VII. Опрятность и форма одежды борцов.**

Форма одежды борцов: просторные брюки белого цвета, верхняя часть должна быть оголена (голый торс). Борцы должны выходить на ковер в мягкой кожаной обуви (борцовки). Пояса бывают красные и синие. Пояса затягиваются плотно к телу в области поясицы. Тела борцов не должны иметь раны (телесные повреждения), ногти должны быть сострижены.

Борцы без вышеуказанной спортивной экипировки к участию в схватке не допускаются. Все команды, участвующие в соревнованиях, должны иметь собственные комплекты форм.

#### **VIII. Взвешивание борцов.**

Взвешивание проходит за один день до начала соревнований. К нему допускаются только те спортсмены, которые находятся в официальной заявке команды, предоставленной ее руководителем или тренером. Спортсмены, опоздавшие на взвешивание, к участию в соревнованиях не допускаются.

Спортсмены допускаются к взвешиванию только после медицинского осмотра. Во время взвешивания происходит жеребьевка. Контроль за проведением взвешивания возлагается на главного судью и главного секретаря соревнований.

#### **IX. Правила проведения схваток.**





Схватка начинается после свистка арбитра.

Арбитр ведет наблюдение и контроль за процессом борьбы. В случае если борец не показывает активных действий и уклоняется от борьбы, то судья дает ему первое устное замечание. Если борец после этого также показывает пассивную борьбу, то ему объявляется первое предупреждение, а его сопернику засчитывается один балл.

Если борец получает третье предупреждение, то он проигрывает схватку.

Борец имеет право убрать одну руку с пояса соперника для того, чтобы провести прием или улучшить свою позицию в схватке. Если в течение десяти секунд он не проводит прием, то он возвращает руку в исходное положение.

В случае если борец убирает обе руки с пояса соперника и уклоняется от борьбы, то ему объявляется предупреждение, а его сопернику засчитывается один балл.

В случае если после проведения броска оба борца одновременно падают на ковер, то очки не засчитываются ни одному из них.

Если во время схватки борцы выходят за пределы ковра, то схватка останавливается, и борцы возвращаются в центральный круг.

Если борец, уклоняясь от борьбы, намеренно выходит за пределы ковра, то ему объявляется предупреждение, а его сопернику дается один балл.

Если после проведения борцом приема его соперник большей частью тела падает на красную полосу, и оба его плеча оказываются на ковре, то ему засчитывается поражение.

Во время схватки борцы не имеют права завязывать пояса и обращаться к врачу без разрешения судьи.

## **Х. Оценка приемов.**

Борцу дается два балла:

- если после проведения приема, его соперник падает на бок;
- если после проведения приема соперник падает на лопатки за пределами ковра.

Борцу дается один балл:

- если после проведения приема, его соперник падает на живот;
- если после проведения приема, его соперник падает на бок за пределами ковра;
- если после проведения приема, его соперник падает на ягодицы.

## **XI. Замечания.**

Замечания борцам даются в следующих случаях:

- если борец намеренно тянет время при завязывании пояса;
- если борец намеренно выходит за пределы ковра ногой или всем телом;
- если пояс был некрепко завязан или преднамеренно расслаблен;





- если борец одной или обеими руками упирается в переднюю часть бедра соперника, таким образом, не давая ему провести прием;

- если борец убирает руку с пояса и в течении десяти секунд не проводит прием, при этом не вернув руку на пояс;

- если борец показывает пассивную борьбу и избегает активных действий;

- если борец опаздывает на схватку до одной минуты;

- если борец не спеша поправляет пояс и одежду для того, чтобы восстановиться и перевести дух;

- если борцом были применены запрещенные приемы.

## **ХII. Снятие с соревнований.**

Борец снимается с соревнований в следующих случаях:

- если он опоздал на схватку больше, чем на одну минуту;

- если оказание ему медицинской помощи превысило 3 минуты;

- если он получил 3 предупреждения.

## **ХIII. Дисквалификация.**

При споре или драке с судьей борец отстраняется от данной схватки. Затем решением федерации он может быть отстранен от участия в соревнованиях на срок от одного до трех лет.

## **ХIV. Типы побед.**

- Чистая победа;

- победа по баллам;

- в случае если у борцов равное количество баллов, то проигрывает борец, у которого наибольшее количество предупреждений;

- в случае если количество баллов и предупреждений совпадают, то победа засчитывается тому, кто последним провел прием;

- если разница в счете составляет 8 баллов, то борцу досрочно засчитывается победа.

