



**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО МАС-РЕСТЛИНГУ**

Правила проведения соревнований по мас-рестлингу.



I. Общие положения.

Мас-рестлинг (перетягивание палки) - национальный вид спорта Республики Саха (Якутия).

Традиционная народная игра по перетягиванию предметов (палки, нагайки, кожи, доски, копыя, аркана) существовала у многих народов мира.

В мас-рестлинге соперники садятся друг напротив друга, упираясь ногами в доску, положенную на ребро, и берутся за палку обеими руками. Для победы спортсмену необходимо вырвать палку из рук соперника или перетянуть его на свою сторону вместе с палкой. Поединок длится до двух побед одного из борцов. Продолжительность одной схватки – до 2 минут.

II. Площадка соревнований (Приложение 1).

Площадка соревнований представляет собой помост - ровную, без шероховатостей площадку, выдерживающую нагрузку до 600 кг/м², размером не менее 600 см х 600 см, высотой 20 - 100 см и техническая зона – площадка шириной 150-200 см с торцевой стороны помоста.

Рабочая поверхность помоста имеет размер – 200 см х 400 см и должна быть покрыта материалом с гладкой поверхностью (оргалит, древесноволокнистая плита и т. д.).

III. Доска упора (Приложение 2).

Доска упора должна иметь следующие размеры:

- для мужчин и женщин: длина внутренней части 200 см (между боковыми опорами); высота – 24 см; толщина – 4-6 см; края верхнего ребра должны быть закругленными, гладкими - высота закругления верхней кромки – 1,5 см,;

Доска упора должна иметь стартовую зону, помеченную контрастными линиями, отстоящими от краев доски упора на 50 см.

Доска упора закрепляется с двух концов боковыми опорами шириной 15–25 см, высотой 24 см.

Боковые опоры должны быть гладкими, без острых углов.

IV. Палка (Приложение 3)

Палка изготавливается из березы или другой твердой породы дерева, цилиндрической формы, палка должна иметь центровую разметку шириной 1 см и следующие размеры:

- длина 45-50 см, диаметр 33 мм, центровая разметка 10 мм.

Палка может быть армированной, с металлическим сердечником, но поверхность должна быть деревянной.

V. Система проведения соревнований.





Система прямого выбывания с утешительными поединками от финалистов.

Соревнования проводятся по системе прямого выбывания с утешительными поединками для участников, проигравших двум финалистам, т.е. спортсменам, соревнующимся за 1-е и 2-е места.

Чтобы применить систему прямого выбывания, необходимо иметь кратное число спортсменов, т.е. 4, 8, 16, 32, 64.... и т.д. Если в какой-либо категории нет такого числа спортсменов, следует проводить квалификационные поединки (круг приведения).

Приведение к кратному числу проводится в начале соревнований, для спортсменов, находящихся внизу таблицы.

Утешительные поединки начинают спортсмены, проигравшие в первом круге, включая круг приведения, против одного из двух финалистов и завершаются проигравшими в полуфинале по системе прямого выбывания. Каждый из победителей двух последних утешительных поединков занимает 3-е место.

Соревнования проводятся следующим образом:

- квалификационные поединки (круг приведения);
- отборочные поединки;
- утешительные поединки;
- финальные поединки.

Все поединки в каждой весовой категории проводятся в течение одного дня. Если в весовой категории менее 6 спортсменов, следует применять круговую систему (каждый против каждого).

VI. Возрастные группы.

Мужчины - 18 лет и старше; женщины - 18 лет и старше.

Указанное количество лет спортсмен должен достичь до дня начала спортивного соревнований.

VII. Спортивная форма (Приложения 4, 5, 6.

Форма участников соревнований:

- для мужчин – шорты для мас-рестлинга (облегающие или свободного покроя) установленного МФМ образца, красного или синего цвета (по жребию).
- для женщин – шорты для мас-рестлинга (облегающие или свободного покроя) и спортивная майка (футболка, топ) установленного МФМ образца красного или синего цвета (по жребию). Запрещается смешение синего и красного цветов майки (футболки, топа) и шортов.
- участники соревнований должны выступать в спортивной обуви без шипов с мягкой подошвой. Запрещается использовать обувь на каблуках, с подошвой, подбитой гвоздями, с пряжками или другими металлическими, пластмассовыми и заостренными элементами.





Цвет формы спортсмена должен соответствовать цвету стороны помоста, на которую он приглашается – красный или синий (по жребию).

Допускается применение:

- эластичных бинтов шириной не более 25 см;
- специальных поясов шириной не более 10 см, при этом вес ремня не должен превышать 1,5 кг;
- наладонников, при этом длина наладонника от запястья не должна превышать линию 2-й фаланги среднего пальца;
- наколенников и налокотников шириной не более 30см.
- спортивного тейпирования;
- удерживающих и фиксирующих устройств;
- средств без приклеивающих свойств в виде порошков (магнезия, канифоль), жидкой магнезии.

Запрещается выходить на помост после вызова на поединок в украшениях, амулетах, цепочках, браслетах, кольцах, серьгах, часах, головных уборах и в форме одежды спортсмена, не соответствующей правилам.

Если спортсмен выходит на помост в несоответствующей форме, судейская бригада дает ему максимум 1 минуту, чтобы привести себя в порядок. Если по истечении этого времени спортсмен не привел себя в должный вид, он считается проигравшим.

Тренер, сопровождающий спортсмена во время поединка, обязан быть в спортивной форме с символикой страны, которую представляет спортсмен.

VII. Судейско-информационная аппаратура.

Информационное табло.

Информационное табло (для каждого помоста) должно располагаться за пределами рабочей зоны так, чтобы показания могли видеть судьи, зрители, официальные лица. Табло должно отражать ход поединка (результат схваток, предупреждения).

Видеосистема.

Для помощи судьям должна использоваться видеосистема, фиксирующая ход схватки.

VIII. Поединок

Вызов и представление спортсменов

1. Для начала поединка судья-информатор приглашает спортсменов на помост. Спортсмен должен выйти на помост после приглашения до истечения одной минуты. Если спортсмен не выходит на помост после приглашения в течении 1 минуты, то его дисквалифицируют и не присуждают никакого места. Его соперника объявляют победителем данного поединка.

2. Нельзя вызывать спортсмена для участия к новому поединку, если с момента окончания предыдущего поединка, в котором он принимал участие, не прошло 15 минут.





Начало, ход и конец поединка

1. Поединок состоит из 2-х или 3-х схваток (до двух побед).
- 2 Спортсмен, приглашенный первым, должен занять на помосте сторону, обозначенную красным цветом, справа от арбитра, а приглашенный вторым – сторону, обозначенную синим цветом, слева от арбитра. Выйдя на помост, спортсмены обязаны свидетельствовать свое почтение якутским приветствием друг друга.
3. После приветствия для начала поединка, перед первой схваткой спортсменам на подготовку до команды «Олор!» (сесть) дается не более 1 минуты. По команде арбитра «Олор!» спортсмены садятся друг против друга посередине доски упора, ступнями упираются о доску упора внутри отмеченной на доске упора стартовой зоны, пятками должны касаться помоста, руками захватывают палку, пятки и таз (ягодицы) спортсмена должны касаться помоста.
4. Вышедший с красной стороны помоста спортсмен выбирает положение хвата палки (внутренний или наружный). Выбравший наружный хват показывает положение хвата (левый хват – кисть левой руки располагается ладонью вверх, а правой руки – ладонью вниз, правый хват – наоборот) и не имеет права его менять.
5. Спортсмен, у которого внутренний хват палки, первым захватывает палку посередине так, чтобы оставалось место для наружного хвата соперником и держит палку над доской. Второй спортсмен осуществляет хват снаружи. Кисти рук и пальцы не должны накладываться друг на друга, расстояния между кистями должны составлять 1 см.
6. Кисти рук должны быть выпрямлены.
7. После осуществления хвата спортсмены не должны отпускать его. Спортсмену, отпустившему первым хват до команды арбитра, дается предупреждение.
8. Палка перед началом поединка должна находиться над доской упора и параллельно ей. Допускается отклонение в любом направлении концов палки относительно продольной оси доски упора до 5-ти сантиметров, центр палки должен быть над доской упора.
9. После команды «Олор!» до команды «Бэлэм!» (внимание, приготовиться!) должно пройти не более 30 секунд. Если по истечении этого времени старт не был дан, тогда арбитр дает предупреждение спортсмену, по чьей вине не был дан старт.
10. Схватка начинается после команды арбитра «Чэ!» (старт!). Пауза между командами «Бэлэм!» и «Чэ!» должна быть примерно 1-1,5 сек.
11. При победе одного из спортсменов арбитр останавливает схватку свистком или командой «Стоп!» и вытягивает руку, ладонью в сторону победителя.
12. При спорном положении, арбитр останавливает схватку свистком или командой «Стоп», и двумя большими пальцами рук показывает вверх перед собой,





остальные пальцы сжаты в кулак. Спортсменам дается дополнительная схватка, при этом положение хвата палки не меняется.

13. Если по ходу поединка один из спортсменов получает второе предупреждение в данной схватке, арбитр касается рукой плеча предупреждаемого, показывает большим и указательным пальцем вытянутой руки в сторону предупреждаемого и дает команду: «Стоп!» или свисток, затем вытягивает руку с раскрытой ладонью в сторону победителя.

14. Продолжительность одной схватки не более 2 минут, если по истечении этого времени не выявился победитель, тогда обоим спортсменам засчитывается поражение в поединке со счетом 0:2.

15. Во второй схватке хват выбирает спортсмен, вышедший с синей стороны помоста.

16. Продолжительность перерыва между схватками должна составлять не более 2-х минут.

17. При счете 1-1, перед 3 схваткой проводится жеребьевка путем вбрасывания двухцветного кубика. Выбор положения хвата палки (внутренней или наружной) предоставляется спортсмену выигравшему жеребьевку.

18. Во время поединка участник не имеет права покидать соревновательную сторону и техническую зону без разрешения арбитра. На один соревновательный день для оказания медицинской помощи с разрешения арбитра спортсмен имеет право два раза взять перерыв продолжительностью до 2 минут. Если по истечении указанного времени спортсмен не может продолжить прерванный поединок, ему засчитывается поражение в данном поединке. По усмотрению арбитра, обслуживающего поединок, спортсмену могут быть предоставлены дополнительные перерывы по медицинским показаниям.

19. По окончании поединка для объявления результата арбитр занимает место лицом к зрителям, участники становятся по обе стороны от арбитра. После объявления результата арбитр поднимает вверх руку победителя; спортсмены пожимают руку друг другу и арбитру встречи.

Запрещенные действия и приемы.

После команды «Олор!» и до конца схватки спортсменам запрещается:

- разговаривать между собой;
- разговаривать и пререкаться с арбитром;
- разговаривать с тренером;
- братья за руку соперника;
- резко дергать и (или) толкать палку до старта, т.е. до команды «Чэ!»;
- держать палку на своей стороне до старта относительно доски упора;
- перехватывать и крутить палку до старта;
- зацеплять и упирать палку и/или руки о доску упора и/или носок ноги;
- упираться ногами, касаться туловищем или головой за боковые опоры;



- умышленно поворачивать палку более 90 градусов по всем направлениям относительно продольной оси доски упора;
- заступать до старта за стартовую зону на доске упора;
- отрывать пятку от помоста до команды арбитра «Чэ!».



Предупреждение за нарушение правил

Арбитр предупреждает спортсмена, не спрашивая на это согласия других членов судейской бригады. Предупреждение объявляется:

- за применение запрещенного действия или приема;
- первому отпустившему захват до команды арбитра «Чэ!»;
- если победа достигнута в результате применения запрещенного действия или приема, тогда спортсмену, применившему запрещенное действие или прием, дается предупреждение, победа не засчитывается и схватка возобновляется;
- за нарушение дисциплины, при грубом нарушении правил спортсмен снимается с соревнований.

Отстранение участника от участия в соревновании

Спортсмен отстраняется от участия в соревновании, если:

а. спортсмен не вышел на помост по истечении 1 минуты после вызова на поединок, не имея на это медицинских причин и не уведомив об этом секретариат соревнований.

б. по заключению врача соревнований при получении травм или заболеваний.

в. за неспортивное поведение:

- ненормативная лексика;
- угрозы, оскорбления в сторону соперника и судей;
- вызывающее агрессивное поведение;
- нанесение ударов;
- умышленное нарушение правил;
- неэтичное или грубое поведение в отношении судьи и соперников, а также иных официальных представителей Федерации;

г. употребление алкогольных напитков и/или наркотических средств и/или психотропных веществ во время участия в соревнованиях.

д. при появлении кровотечения на ладонях и кистях рук (срыв мозолей, открытые раны) и не применяются наладонники, препятствующие кровотечению.

е. запрещается выходить на помост после вызова на поединок в украшениях, амулетах, цепочках, браслетах, кольцах, серьгах, часах, головных уборах и в форме одежды спортсмена, не соответствующей правилам. При отказе участника выполнять данные правила, спортсмен отстраняется от соревнований.

Определение победителя в схватке и в поединке

1. Победа в схватке присуждается спортсмену, если он:



- вырвал палку из рук соперника;
- перетянул соперника через доску упора вместе с палкой;
- соперник оторвал обе ступни от доски упора;
- соперник получил второе предупреждение в данной схватке;
- соперник перенес одну ногу через доску упора и коснулся помоста или участника;
- соперник отпустил руку от палки;
- соперник касается доску упора и/или боковой опоры туловищем и/или головой, коленом, бедром;
- соперник упирается стопой о боковую опору (наступил на боковую опору).

2. Победа в поединке присуждается спортсмену, выигравшему две схватки.

Спорное положение

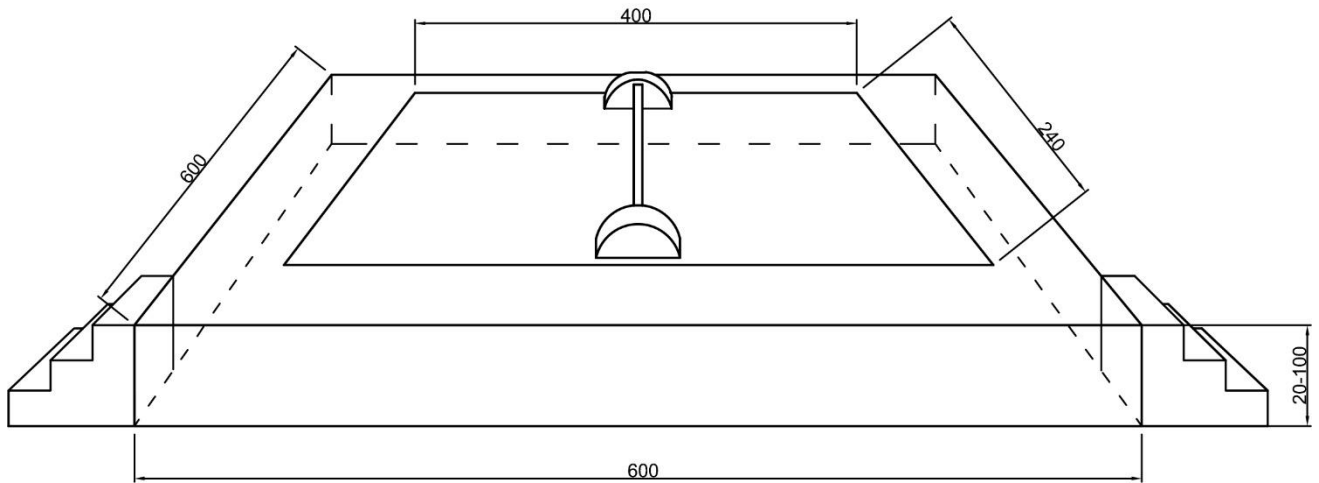
Спорное положение объявляется, если:

- соперники упали одновременно и не могут продолжить схватку;
- сломалась палка;
- соперники одновременно отпустили палку;
- произошло наползание кистей рук друг на друга в ходе схватки.



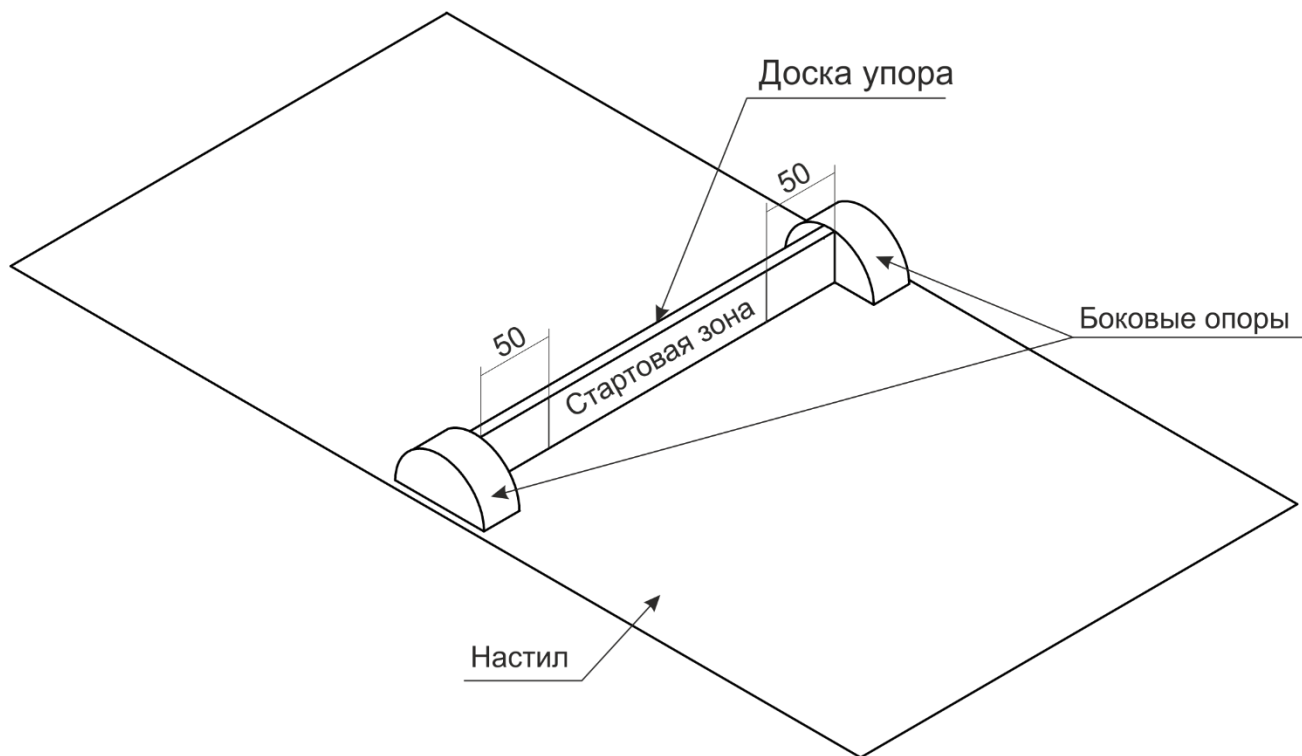
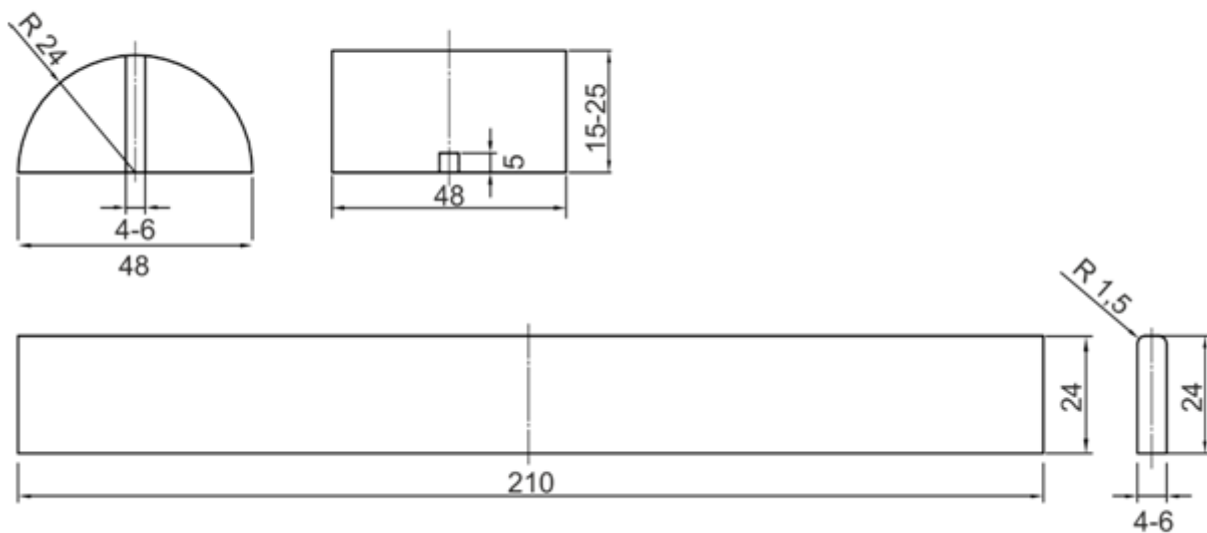


Вид помоста с доской упора



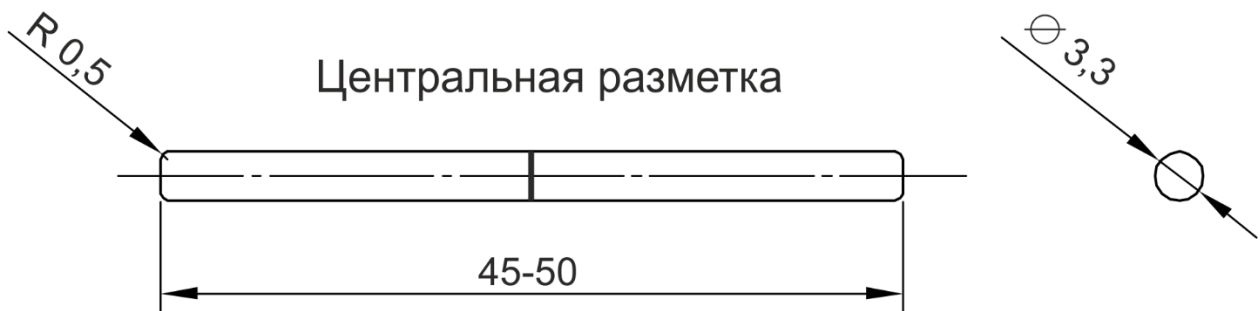


Доска упора для мужчин и женщин





Палка



Приложение 4

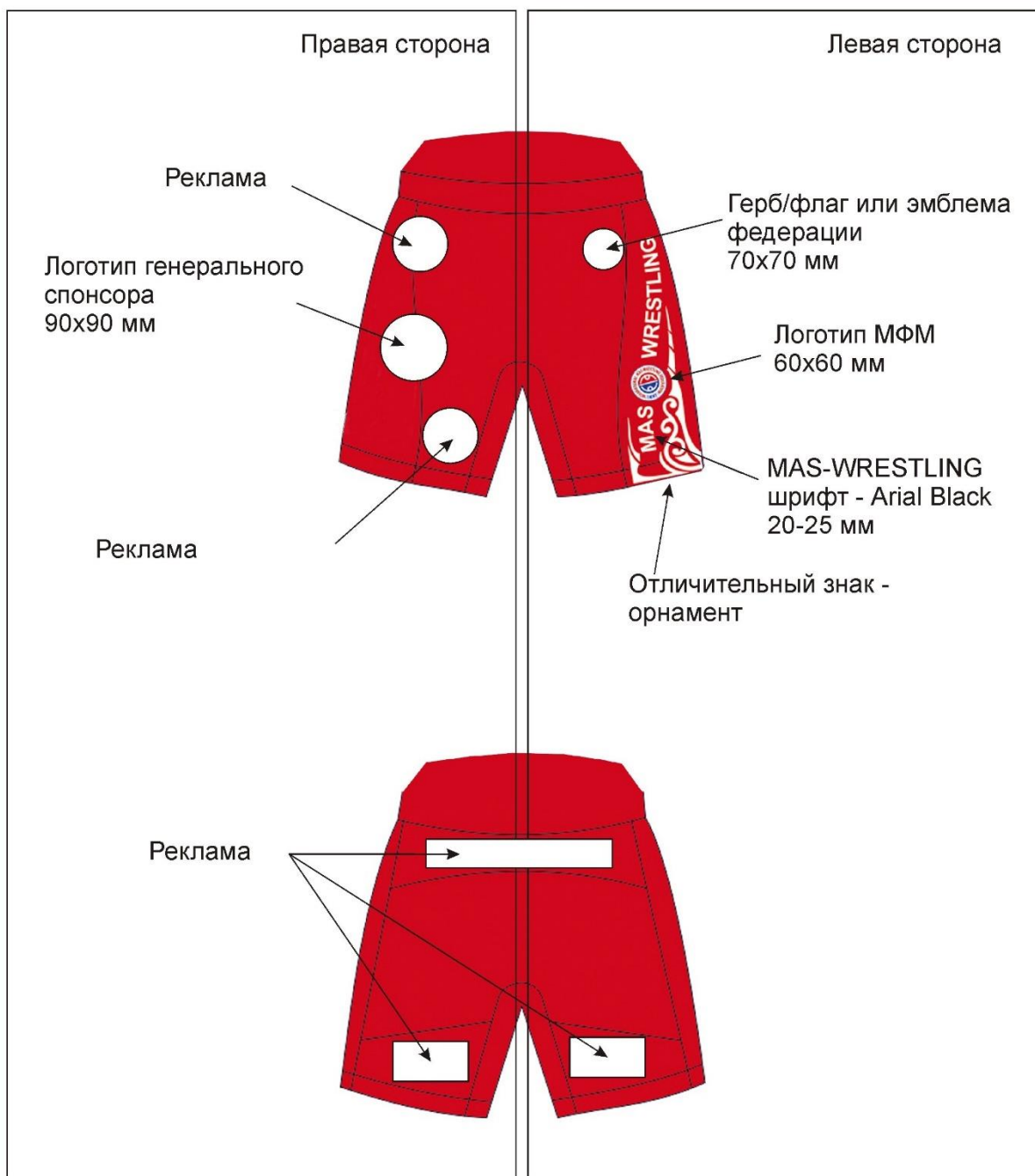








Требования к экипировке спортсменов



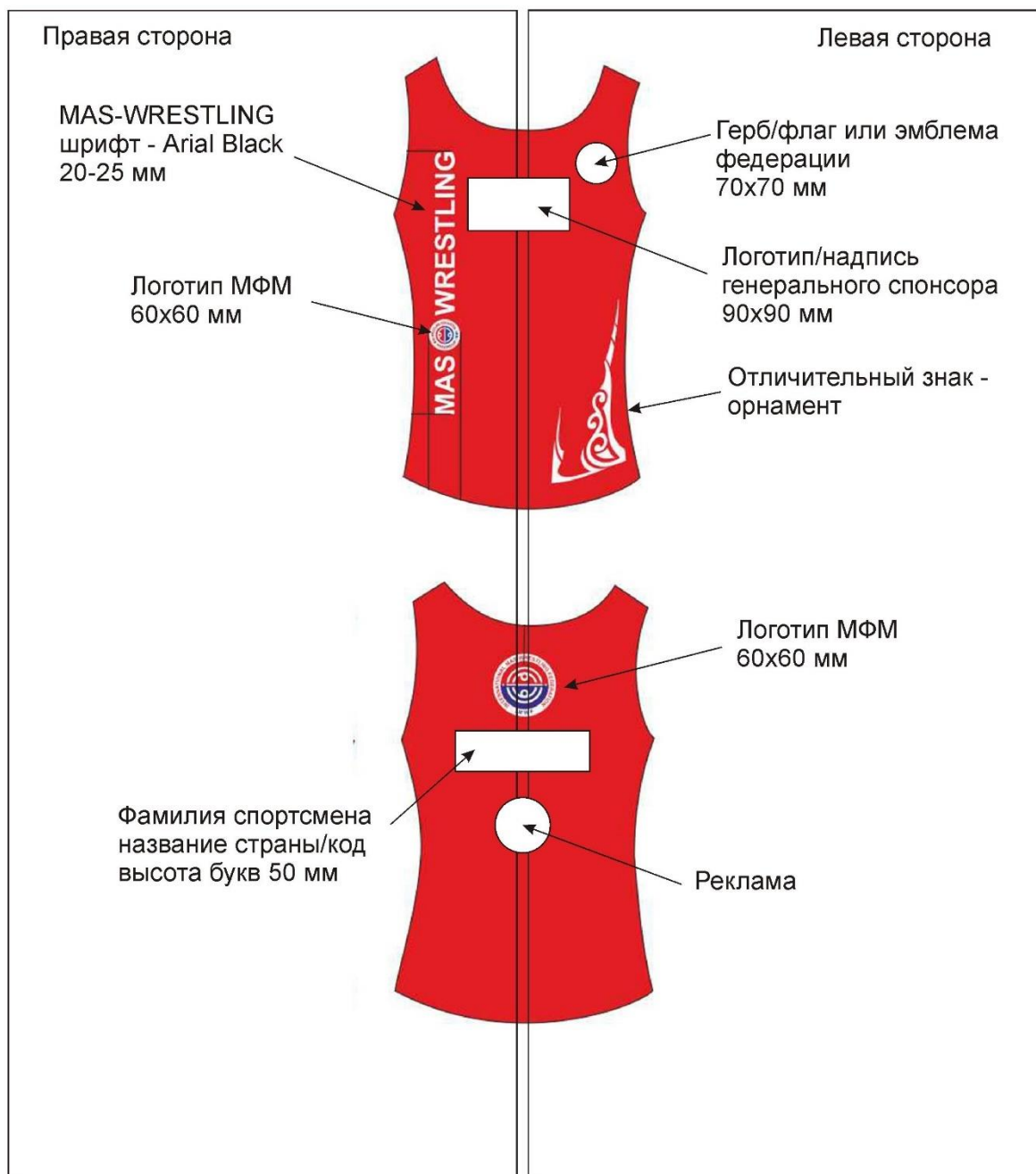
Реклама - собственные рекламные надписи спортсменов и тренеров национальных федераций; реклама разных спонсоров





Требования к экипировке спортсменов

Майка



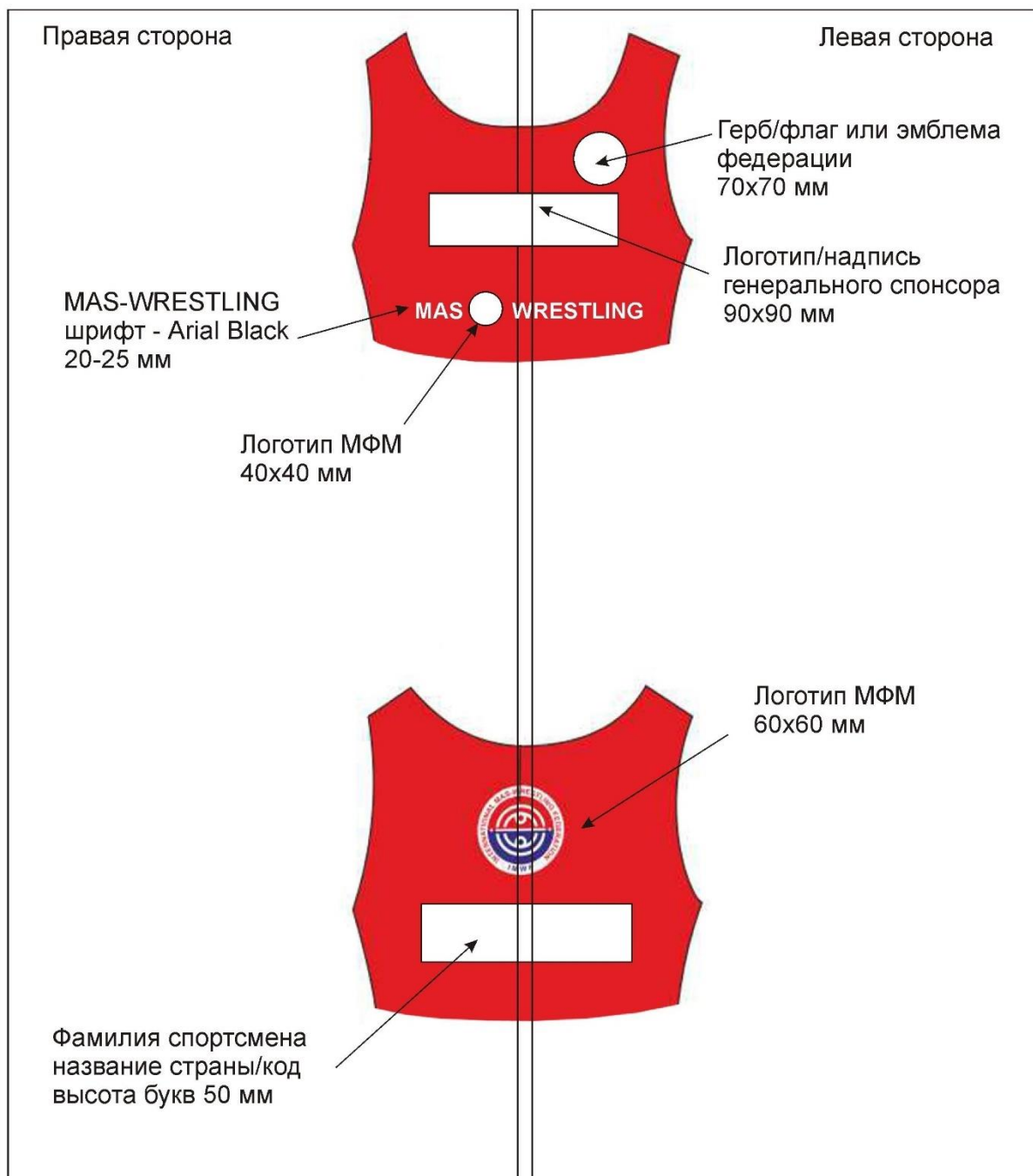
Реклама - собственные рекламные надписи спортсменов и тренеров национальных федераций;
реклама разных спонсоров





Требования к экипировке спортсменов

Топ



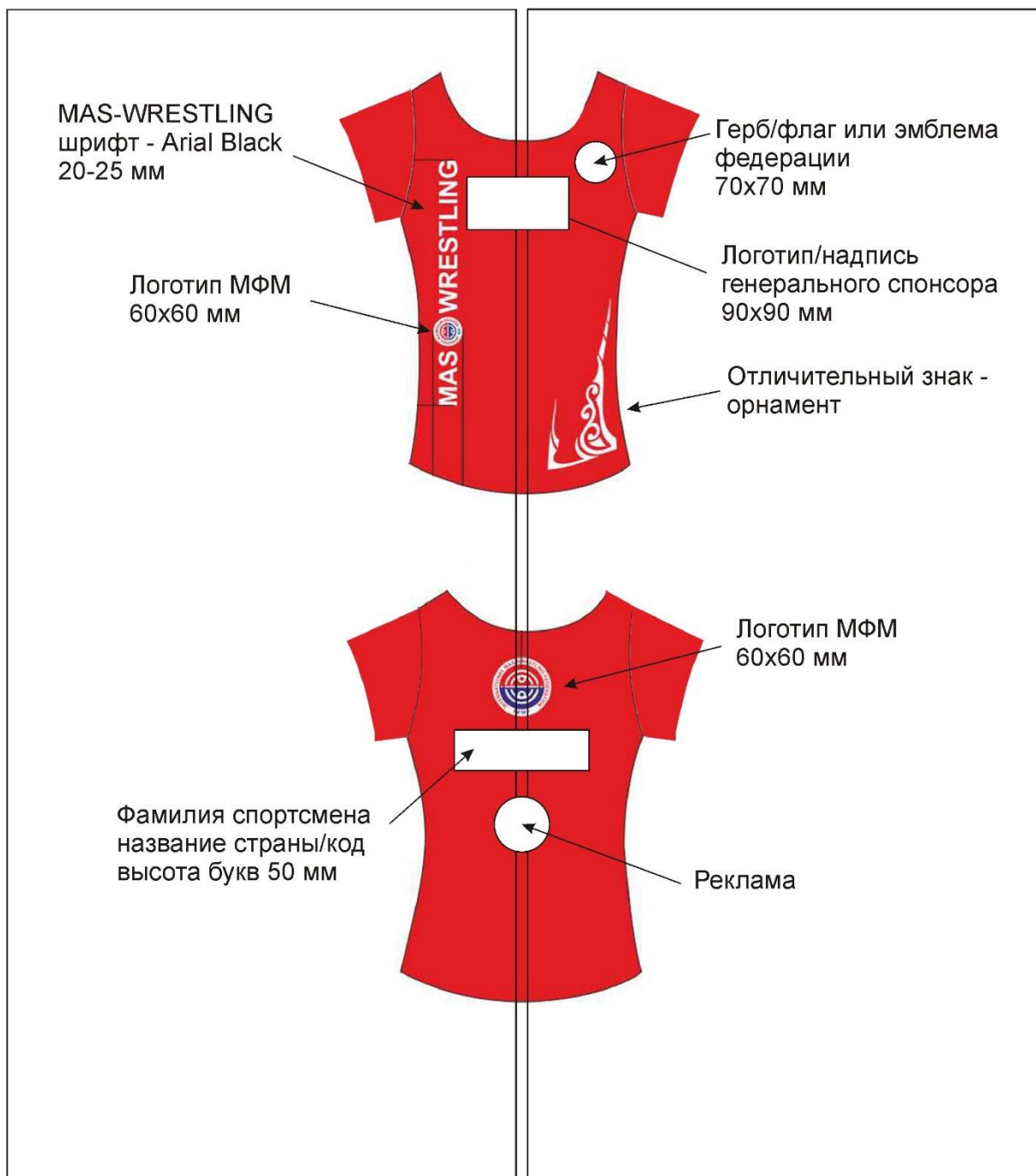
Реклама - собственные рекламные надписи спортсменов и тренеров национальных федераций; реклама разных спонсоров







Требования к экипировке спортсменов Футболка



Реклама - собственные рекламные надписи спортсменов и тренеров национальных федераций; реклама разных спонсоров







1



2



3



4



5



6



7



8



